



LA JEUNE LOIRE EN LIBERTÉ

WEEK-END NATURE ET BIVOUAC

HAUTE VALLÉE DE LA LOIRE



2 JOURS



15 PERS MAX



2/5

PRÉSENTATION

Nous vous proposons le temps d'un week-end de vous plonger dans les gorges de la Loire sauvage à 25 km au sud du Puy en Velay. Une totale déconnexion dans un site grandiose et préservé, riche en biodiversité et fréquenté depuis la préhistoire par les Hommes.

Cette vallée a été sauvée d'un projet de barrage dans les années 90 par l'association SOS Loire Vivante. Au mas de Bonnefont, vous rencontrerez des passionné(e)s qui partageront avec vous cette histoire et leur amour des rivières vivantes.

DESCRIPTIF

Une majorité de chemins sans difficulté sur terrain moyennement accidenté, quelques passages courts sur sentiers techniques.

Une expérience à la portée de randonneur occasionnel en bonne forme physique et motivé. Il ne faut pas sous-estimer l'effort requis par le portage (environ 10 kg).

Le bivouac aura lieu dans un secteur sauvage (le téléphone portable ne passe pas) et sera pensé dans un esprit d'impact minimaliste sur le milieu.

L'itinéraire de ce séjour n'est pas figé, il sera décidé en fonction de la météo. Il y aura aussi la possibilité de se réfugier en intérieur, au Mas de Bonnefont, en cas de mauvais temps.

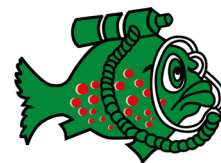
[Inscrivez vous](#)

160 €*

(*) Tarif 160€ net de taxe dont 10€ d'adhésion à l'association SOS Loire Vivante (formulaire ci-joint)

DATE

1er et 2 Juin
2024



SOS Loire Vivante

Guide Nature
Randonnée

PROGRAMME

Jour 1 :

- Accueil à Goudet en début d'après-midi à 13H30 au pont sur la Loire
- Randonnée de 3H/4H dans les gorges de la Loire avec traversée du fleuve (en fonction de la météo)
- Observations naturalistes
- Arrivée prévue pour 17H30 au lieu de bivouac et installation du campement
- Initiation à l'allumage d'un feu avec des techniques ancestrales
- Apéritif partagé au mas de Bonnefont, suivi du repas sur la plage
- Nuit en bivouac au bord de la Loire

Jour 2 :

- Petit-déjeuner
- Démontage et nettoyage du bivouac
- Réalisation d'un filtre à eau
- Randonnée de 5H00 avec pique nique: découverte de la source de Bonnefont, de plantes à usage et retour par le plateau sur Goudet
- Dispersion à Goudet à 16H30

LES + DU SÉJOUR

- Deux encadrants pour le groupe
- Vivre une expérience en pleine nature, traversée de la Loire à gué
- Bivouac sur la plage
- Refuge en cas de mauvais temps au **Mas de Bonnefont**



LISTE DU MATERIEL À PRÉVOIR

Pour la randonnée :

- Sac à dos de 40 litres minimum,
- Chaussures de randonnée,
- Bâtons de marche (option),
- 2 litres d'eau minimum,
- Crème solaire,
- Lunettes de soleil,
- Chapeau ou casquette,
- Veste imperméable,
- Serviette et maillot de bain,
- Pharmacie personnelle,
- Chaussures d'eau (option).

Pour le bivouac :

- Un duvet avec une température de confort de 0°C minimum
- Un matelas,
- Un sursac de couchage (option),
- Une tente ou tarp ou bâche de 2x3m,
- De la ficelle,
- Une popote avec des couverts,
- Une boîte de pique nique (style Tupper)
- Une couverture de survie,
- Une lampe frontale de préférence,
- Trousse de toilette minimaliste (brosse à dent et dentifrice).

Le séjour comprend :

- L'encadrement du séjour par une biologiste de l'association SOS Loire Vivante et un accompagnateur en montagne
- Les repas du séjour avec produits bio et locaux (l'apéritif et le diner du J1, le petit déjeuner et le pique nique du J2) et l'eau potable pour le J2
- Un refuge en dur en cas de mauvais temps

Le séjour ne comprend pas :

- Le trajet pour rejoindre le départ de la randonnée le jour 1 et le retour à votre domicile,
- Le matériel pour le bivouac (matelas, sac de couchage, réchaud, popote...),
- Les assurances.

LA JEUNE LOIRE EN LIBERTE

WEEK-END NATURE ET BIVOUAC HAUTE VALLEE DE LA LOIRE

Fiche d'inscription et de renseignements **(une fiche par participant)**

A compléter, signer et envoyer à SOS Loire Vivante, 8 rue Crozatier, 43000 Le Puy en Velay
ou par mail à catherine.ribeyre@rivernet.org

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

CP : Ville :

Adresse mail :

Téléphone portable :

Santé :

Régime alimentaire particulier :

Allergies alimentaires :

Allergies à certains médicaments :

Si vous avez une pathologie particulière dont vos guides-accompagnateurs doivent-être informés, veuillez le préciser sous enveloppe jointe, elle leur sera transmise par nos soins.

Personne à prévenir en cas d'urgence et son numéro de téléphone :

Prix du Séjour = 160 € Net de taxe dont 10 € d'adhésion à SOS Loire Vivante

Acompte 30 % soit 48€ à joindre au bulletin d'inscription

Solde à verser avant le 18/05

Mode de règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de SOS Loire Vivante à joindre au bulletin d'inscription

Virement bancaire IBAN : FR76 4255 9100 0008 0027 2310 061

En ligne (sur le site de Guide Nature Randonnée – onglet sorties programmées)

Suite au verso

J'atteste avoir pris connaissance de la fiche descriptive concernant ce séjour ainsi que la liste de matériel obligatoire.

Je suis tout à fait conscient(e) que, durant ce séjour, je peux courir des risques inhérents à la nature même de ces séjours (isolement, éloignement des centres médicaux, danger des sports de montagne, ...), je les accepte en connaissance de cause. Je m'engage à ne pas reporter la responsabilité de ces risques sur SOS Loire Vivante et Guide Nature Randonnée, ni sur les guides et prestataires locaux.

A....., Le.....

Signature précédée de la mention «Lu et approuvé»

Remplir le bulletin d'adhésion à SOS Loire Vivante pour pouvoir bénéficier de l'accueil au mas de Bonnefont et soutenir la protection de la Haute Vallée de la Loire.

Bulletin d'adhésion et dons 2024, c'est ici... ou sur www.sosloirevivante.org

Nom: Prénom:
Adresse:
CP: Ville: Téléphone:
Email:

Adhésion tarif réduit : 10€

Date: **Signature:**

Pour toute information complémentaire vous pouvez contacter:
Colette Chambonnet - 06 32 58 00 37
Gregory Jovignot - 06 27 01 24 43